

FAHRRÄDER

<input type="checkbox"/>	Fahrrad	Böttcher Evolution 28" (Stahlrahmen, schwarz)
<input type="checkbox"/>	Schaltung	Rohloff Speedhub
<input type="checkbox"/>	Bremsen	V-Brake, Shimano Alivio BR T-4000
<input type="checkbox"/>	Bremshebel	Shimano BL400
<input type="checkbox"/>	Reifen	Schwalbe Marathon Plus, 42"
<input type="checkbox"/>	Nabendynamo	SON
<input type="checkbox"/>	Sattel	Brooks (Julia: Flyer S, Tom: B17)
<input type="checkbox"/>	Griffe + Hörnchen	Ergotec, Multiflex MF
<input type="checkbox"/>	Licht	Busch + Müller, IQ Lumotec
<input type="checkbox"/>	E-Werk	Busch + Müller (Stromerzeugung)
<input type="checkbox"/>	Gepäckträger	Tubus, vorne: Lowrider Tara, hinten: Logo Evo
<input type="checkbox"/>	Schutzbleche	SKS Bluemels
<input type="checkbox"/>	Vorderradständer	No-name am Vorderradgepäckträger verbaut
<input type="checkbox"/>	Rückspiegel	Busch + Müller, Cycle Star, überlebenswichtig!
<input type="checkbox"/>	Hupe	Hauptsache laut

RADZUBEHÖR

<input type="checkbox"/>	Hintertaschen	4x Ortlieb „Backroller“
<input type="checkbox"/>	Fronttaschen	4x Ortlieb „Sport Classic“
<input type="checkbox"/>	Außentaschen	2x Ortlieb Outer Pockets S
<input type="checkbox"/>	Lenkertaschen	1x Ortlieb ULTIMATE SIX PRO E / 1x Ortlieb ULTIMATE SIX FREE
<input type="checkbox"/>	Packsack	2x Ortlieb PACKSACK PS490 35l
<input type="checkbox"/>	Rad Schloss	1x ABUS Steel-O-Chain 5805C
<input type="checkbox"/>	Tacho	2x Sigma BC 14.12 inc. Halterung
<input type="checkbox"/>	Trinkflaschen	4x normale 1,5 l PET Flaschen
<input type="checkbox"/>	Helm	2x

KLAMOTTEN JULIA

<input type="checkbox"/>	T-Shirts	1x Merino, 1x Baumwolle
<input type="checkbox"/>	Long Sleeves	1x Merino 1x Baumwolle (weiß)
<input type="checkbox"/>	Oberteile	2x Baumwolle langärmelig, bis über den Hintern
<input type="checkbox"/>	Fleece	1x Tierra Sta
<input type="checkbox"/>	Lange Hosen	1x warme Leggings 1x Sportleggings 1x weite Leinenhose
<input type="checkbox"/>	Kurze Hose	1x Vaude
<input type="checkbox"/>	Radunterhose	1x Vaude
<input type="checkbox"/>	BH	2x Sport BH

<input type="checkbox"/>	Unterhemd	1x enges warmes Sportunterhemd
<input type="checkbox"/>	Unterhosen	3x
<input type="checkbox"/>	Socken	1x lang + 1x kurz
<input type="checkbox"/>	Feste Schuhe	1x Zustiegsschuhe
<input type="checkbox"/>	Sandalen	1x Birkenstock
<input type="checkbox"/>	Kopfbedeckung	Chaskee Visor Snap Cap, weiß
<input type="checkbox"/>	Buff	1x warm mit Flieseinsatz
<input type="checkbox"/>	Schal	1x Baumwolle als Kopfbedeckung und gegen die Sonne
<input type="checkbox"/>	Regenjacke	1x Endura
<input type="checkbox"/>	Regenhose	1x Alex
<input type="checkbox"/>	Windbreaker	1x Scott
<input type="checkbox"/>	Badeazug	1x

KLAMOTTEN TOM

<input type="checkbox"/>	T-Shirts	2x Merino
<input type="checkbox"/>	Long Sleeves	2x Merino
<input type="checkbox"/>	Fleece	1x Houdini
<input type="checkbox"/>	Lange Hosen	1x Laufhose, adidas / 1x dünn und leicht, arcteryx
<input type="checkbox"/>	Kurze Hose	1x Maloja
<input type="checkbox"/>	Radlhose	1x Maloja
<input type="checkbox"/>	Unterhemd	1x enges warmes Sportunterhemd
<input type="checkbox"/>	Unterhosen	3x
<input type="checkbox"/>	Socken	1x lang + 1x kurz
<input type="checkbox"/>	Feste Schuhe	1x Zustiegsschuhe
<input type="checkbox"/>	Sandalen	1x Birkies
<input type="checkbox"/>	Kopfbedeckung	1x Chaskee Visor Snap Cap, grün
<input type="checkbox"/>	Buff	1x dünn
<input type="checkbox"/>	Schal	1x Baumwolle auch gegen die Sonne
<input type="checkbox"/>	Regenjacke	1x Mountain Equipment
<input type="checkbox"/>	Regenhose	1x Aldi
<input type="checkbox"/>	Windbreaker	1x Arcteryx
<input type="checkbox"/>	Badehose	1x

CAMPING

<input type="checkbox"/>	Zelt	1x Hilleberg Kaitum GT 2
<input type="checkbox"/>	Zeltunterlage	1x Hilleberg Kaitum GT 2 Footprint
<input type="checkbox"/>	Sandheringe	4x Geertop
<input type="checkbox"/>	Zeltstangentaschen	6x Hilleberg, zum Aufstellen ohne Überzelt
<input type="checkbox"/>	Schlafsack Tom	1x Mountain Equipment Classic 400 XL
<input type="checkbox"/>	Schlafsack Julia	1x Mountain Equipment Classic 500 L
<input type="checkbox"/>	Hüttenschlafsäcke	2x Cocoon Ägyptische Baumwolle
<input type="checkbox"/>	Isomatten	2x Thermarest Trail Pro L

<input type="checkbox"/>	Kopfkissen	2x Frilufts
<input type="checkbox"/>	Campingstühle	2x Helinox Chair one
<input type="checkbox"/>	Wassersack	2x Ortlieb 10l
<input type="checkbox"/>	Duschaufsatz	1x für die Wassersäcke von Ortlieb
<input type="checkbox"/>	Faltbare Schüssel	1x Ortlieb 10l, für waschen, putzen und duschen
<input type="checkbox"/>	Packsack	1x 13 Liter Sea to Summit, wasserdicht
<input type="checkbox"/>	Tagesrucksack	Frilufts CAMOS, faltbar
<input type="checkbox"/>	Wäscheleine	Sea to Summit
<input type="checkbox"/>	Reepschnur	Looping-Lu 10m x 2mm
<input type="checkbox"/>	Zeltrepariererset	Universal Repair Kit, McNett Seam Grip
<input type="checkbox"/>	Hängematte	Colibri, La Siesta für 2 Personen

KOCHEN

<input type="checkbox"/>	Kocher	1x PRIMUS Omnilite TI incl. Silencer Aufsatz
<input type="checkbox"/>	Benzin Flasche	1x 1,0 Liter, Primus
<input type="checkbox"/>	Kochgeschirr	1x Trangia Sturmkocher groß incl. Multidisc
<input type="checkbox"/>	Becher	2x Primus Edelstahl 0,4l
<input type="checkbox"/>	Besteck	2 Löffel und 1 Gabeln
<input type="checkbox"/>	Messer	1x Victorinox Käsemesser
<input type="checkbox"/>	Feuerzeug	2x
<input type="checkbox"/>	Tupperboxen	1x groß für Tomaten und Reste 1x länglich für Bananen
<input type="checkbox"/>	Kleine Filmdosen	10x für Gewürze
<input type="checkbox"/>	Spüli	Freundlicherweise gesponsert von Fibretech
<input type="checkbox"/>	Spülschwamm	
<input type="checkbox"/>	Abtrockentuch	

MEDIZIN

<input type="checkbox"/>	Ibuprofen 600	12 Tabletten / Schmerzmittel
<input type="checkbox"/>	Paracetamol 500	20 Tabletten / Schmerz und Fieber
<input type="checkbox"/>	Berlosin 500mg	10 Tabletten / Üble Bauch-, Weichteil-, Kopfschmerzen
<input type="checkbox"/>	Ciprofloxacin 500	12 Tabletten / Antibiotikum (Bronchitis, Lunge, Abszess)
<input type="checkbox"/>	Loperamid	20 Tabletten / Durchfall (erst 1 Tag Darm entleeren lassen)
<input type="checkbox"/>	Buscopan	12 Tabletten / Gegen Bauchkrämpfe
<input type="checkbox"/>	Atovaquon	144 Tabletten / Malariavorsorge und-Behandlung
<input type="checkbox"/>	Aspirin	20 Tabletten / Kopfschmerzen
<input type="checkbox"/>	Cetirizin	10 Tabletten / Heuschnupfen
<input type="checkbox"/>	Dolodobendan	14 Lutschpastillen / Halsschmerzen
<input type="checkbox"/>	Vermox	6 Tabletten / Würmer
<input type="checkbox"/>	Elotrans	20 Beutel / Elektrolyte bei Dehydrierung oder Durchfall
<input type="checkbox"/>	Glycilax	3 Zäpfchen / bei Verstopfung
<input type="checkbox"/>	Bulardi Probiotik	10 Tabletten / Wiederaufbau der Darmflora
<input type="checkbox"/>	Gyno Canesten	3 Tabletten / 1 Tageskur Vaginalpilz

- | | | |
|--------------------------|----------------------|--|
| <input type="checkbox"/> | Fosfomycin / Monuril | 3g wasserlösliches Pulver / Blasenentzündung |
| <input type="checkbox"/> | Cranberry Kapseln | 90 Tabletten homöopatisch gegen Blasenentzündung |
| <input type="checkbox"/> | Betaisodona | 25g Salbe / Schnitte und Entzündungen |
| <input type="checkbox"/> | Ichtolan | 15g Salbe / Zugsalbe |
| <input type="checkbox"/> | FeniHydrocort | 15g Salbe / Instektenstiche |
| <input type="checkbox"/> | Triam Galem | 50g 0,1% Kortisonsalbe / Neurodermitis |
| <input type="checkbox"/> | Zovirax | 2g Salbe / Herpes |
| <input type="checkbox"/> | Arnica Globulis | bei stumpfen Verletzungen |
| <input type="checkbox"/> | Ledum Globulis | bei Insektenstichen |
| <input type="checkbox"/> | Erkältungstee | 10x Teebeutel |

VERBANDSMATERIAL

- | | | |
|--------------------------|---------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Pinzette | 1x steril, 1x Splitterpinzette |
| <input type="checkbox"/> | Skalpell | steril |
| <input type="checkbox"/> | Handschuhe | 6x steril, 4x Einweghandschuhe |
| <input type="checkbox"/> | Kompressionsbandage | 2x |
| <input type="checkbox"/> | Sterile Mullbinden | 2x groß |
| <input type="checkbox"/> | Elastische Binde | 1x schwarz |
| <input type="checkbox"/> | Steristrips | klein und groß |
| <input type="checkbox"/> | Pflaster | 3x4 klein, 3x3 groß |
| <input type="checkbox"/> | Blasenpflaster | 10x |
| <input type="checkbox"/> | Sporttape | |
| <input type="checkbox"/> | Thermometer | |
| <input type="checkbox"/> | Desinfektions spray | 1x |

WERKZEUG / ERSATZTEILE

- | | | |
|--------------------------|------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Multitool | Lezyne 19 |
| <input type="checkbox"/> | Leathermen | 1x |
| <input type="checkbox"/> | Parallelgabelschlüssel | Knipex 86 05 150 |
| <input type="checkbox"/> | 15er Gabelschlüssel | für Radausbau und Pedale |
| <input type="checkbox"/> | Torx Schlüssel | T20, T25, T30 |
| <input type="checkbox"/> | Luftpumpe | Lezyne Alloy Drive Minipumpe |
| <input type="checkbox"/> | Kettenmesslehre | Rohloff |
| <input type="checkbox"/> | Arbeitshandschuhe | 1 Paar |
| <input type="checkbox"/> | Werkzeuglappen | altes T-shirt |
| <input type="checkbox"/> | Schlauchreparaturkit | 20x Flicker für Schlauch 3x Mantel |
| <input type="checkbox"/> | Ersatzketten | 2x KMC |
| <input type="checkbox"/> | Kettenschlösser | 3x Shimano |
| <input type="checkbox"/> | Bremsbeläge | 2x 4 Stück |
| <input type="checkbox"/> | Bremszugset | 2x Shimano Bremszugset MTB |
| <input type="checkbox"/> | Schaltzüge | 2 Stück für jedes Rad |
| <input type="checkbox"/> | Speichen | 4 für Vorne, 4 für Hinten |

- Ersatzschläuche 2 Stück
- Ersatzschrauben alles, was so am Rad verbaut ist
- Gaffa Tape 5m um Filmdose gewickelt
- Teflonband 2m zum Schrauben Abdichten
- Isolierband 2m um Filmdose gewickelt
- Kabelbinder Wiederverwendbar. 30 Stk. In 3 unterschiedlichen Größen
- Draht 5m in Filmdose
- Sekundenkleber
- Klettband 2m für alle Fälle
- Fahrradöl Kettenfließfett
- Ölwechsel Kit für Rohloff Nabenschaltung
- Nähset Faden, Nadeln, (Druck-) Knöpfe, Sicherheitsnadeln, Garn...

ELEKTRONIK

- Laptop und Ladegerät Macbook Pro 13"
- Mac Book Hülle tomtoc
- Externe Festplatten 2x WD My Passport Mobile (1x 4TB + 1x 2TB für Backups)
- Julias Handy Motorola G5s
- Toms Handy Huawei P20 Pro, Dual-Sim
- Fujifilm X-T3 mit Fuji XF 18-55mm F2.8-4.0 und XF 23mm
- Fujifilm Akkus 3x und USB-Ladegerät
- Gorilla-Pod Stativ Joby
- Tolinos 2x tofino vision 4HD
- Kopfhörer 2x Sennheiser In-Ears
- Bluetooth Musikbox Huawei
- Powerbank klein 1x 10000mAh, Anker
- Powerbank groß 1x 20100mAh, Ravpower
- Solar Panel Anker PowerPort 21W
- Ladeadapter Anker 4x USB Ports. IQ Technologie
- Reiseadapter SKROSS Pro World + USB
- Stirnlampen 1x LEDlenser MH7/ 1x Nitecore (aufladbar per Mini-USB)
- Kabel Mehrere Mini-USB und USB-C Kabel

WICHTIGE DOKUMENTE

- Bankkarten Santander, Comdirect
- Reisepass
- Personalausweis
- Führerscheine normal und international
- Impfpass
- Passbilder

KOSMETIK, HYGIENE

- Zahnbürste
- Zahnpasta
- Zahnseide
- Rasierer Gillette Nassrasierer
- Rasiergel
- Rasierpinsel
- Rasierer Elektrischer, zum trimmen von allen möglichen Haaren
- Deo
- Gesichtscreme
- Pflegecreme Kaufmanns Kindercreme
- Sonnencreme 1x 30er, 1x50er
- Mückenspray Antibrumm grün und rot
- Gesäßcreme Sixtus
- Nagelset Nagelschere, Feile, Pinzette
- Haarbürste
- Haargummis
- Klopapier
- Ohrenstäbchen
- Tampons
- Schwammtuch Zum Abtrocknen, macht Handtuch obsolet
- Reisehandtuch 1x klein, Frilufts
- Waschlappen

SONSTIGES

- Wasserfilter Katadyn Combi (+2x Nachfüllaktivkohle)
- Micropur forte 100 Tabletten / Wasserdesinfektion
- Moskitonetz Frilufts
- Schaufel Fiskars (fürs große Geschäft)
- Bauchtasche 1x unsichtbar Filufts COLBY, 1x irgendeine schöne
- Sonnenbrillen
- Ohropax
- Kontaktlinsen für Aktivitäten, bei denen man keine Brille tragen kann
- Atemschutzmasken für Smogfahrten
- Kompass einer der funktioniert
- Wäscheklammern
- Kleine Karabiner 6x
- Spanngurt Riemo 4x2m
- Expander ASIS 4 x 60cm
- Schnips Gummis 100x5mm und 160x10mm
- Schreibzeug Bleistift, Kugelschreiber und wasserfester Edding
- Notizbücher 2xA6

- Reisespieleset
- Würfel
- Frisbee
- Volleyball
- Mundharmonika Julia Marine Band

ORGANISATION

- Stuffsäcke 2x 3 Stück, Tatonka für Klamotten, Badutensilien, Kabel, etc.
- Wäschenetze für Dreckwäsche, Badezeug, Mützen, Handschuhe etc
- Metallboxen 1x für Ersatzteile, 1x für Medikamente
- Dokumententasche wasserdicht, für Wichtiges
- Zip-Loc Beutel/Tüten um Ordnung und Sauberkeit in den Taschen zu halten

VERSICHERUNGEN

- Reiseversicherung Young Travellers / 2 Jahre abgedeckt
- Privathaftpflicht HUK 24
- Hausrat Räder VKB / Räder weltweit gegen Diebstahl versichert